



บริษัท โอเชียนสไมล์ทัวร์ จำกัด
OCEANSMILE TOUR CO., LTD.

www.oceansmile.com
Line: @oceansmiletour

23/121 ซอยนวมินทร์ 161 แยก 1-4 แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ 10230 ใบอนุญาตนำเที่ยว 11/5028
โทร. 0-2969 3664, 0-2949 5134-37 Hotline : 093-646 8915, 082-365 6241

[TIBET54-CZ] ทิเบต ลาซา ซานหนาน ชิการ์เซ่ ทะเลสาบ Yamdrok Tso
วัดซัมเย พระราชวังโปตาลา วัดโจคัง นอร์บุหลิงฆา วัดเซรา นั่งรถไฟทิเบต



• Premium China ทิเบต ลาซา ซานหนาน ชิการ์เซ่ นั่งรถไฟทิเบต เที่ยวครบ 3 เมืองหลัก

- เที่ยว เมืองลาซา ชม พระราชวังโปตาลา วัดโจคัง ศูนย์กลางแห่งความศรัทธาชาวทิเบต
- เที่ยว เมืองชิการ์เซ่ เมืองสำคัญอันดับ 2 รองจากเมืองลาซา เมืองแห่งป็นเซนลามะ
- เที่ยว เมืองซานหนาน เมืองต้นกำเนิดแห่งวัฒนธรรมของชาวทิเบต
- นั่งรถไฟบนทิเบต สัมผัสความแปลกใหม่บนเมืองหลังคาโลก

Days	รายการทัวร์	อาหาร	Hotel
1	สนามบินสุวรรณภูมิ - ฉงชิ่ง - CZ 2362 (24.35-05.00)	-	-
2	ฉงชิ่ง - ลาซา - เมืองซานหนาน - วัดทราดรุค - วัดซัมเย (วัดแห่งแรกในทิเบต)	-/L/D	ซานหนาน 4 ดาว
3	ซานหนาน - ทะเลสาบ Yamdrok Tso - เมืองชิการ์เซ่	B/L/D	ชิการ์เซ่ 4 ดาว
4	ชิการ์เซ่ - Tashilhunpo Monastery - ถนนสายวัฒนธรรม - นั่งรถไฟ - ลาซา	B/L/D	ลาซา 4 ดาว
5	พระราชวังโปตาลา - วัดเซรา - วัดโจคัง - ตลาดแปดเหลี่ยม	B/L/D	ลาซา 4 ดาว
6	ตำหนักนอร์บุหลิงฆา - ลาซา - ฉงชิ่ง - สนามบินสุวรรณภูมิ	B/L/-	

• โปรแกรมการเดินทาง

วันเดินทาง	ราคาต่อท่าน	พักเดี่ยวเพิ่ม	หมายเหตุ
21 – 26 มิถุนายน 2569	54,990.-	4,500.-	กรุ๊ป 16 ท่าน
19 - 24 กรกฎาคม 2569	58,990.-	5,500.-	กรุ๊ป 16 ท่าน
6 – 11 กันยายน 2569	58,990.-	5,500.-	กรุ๊ป 16 ท่าน

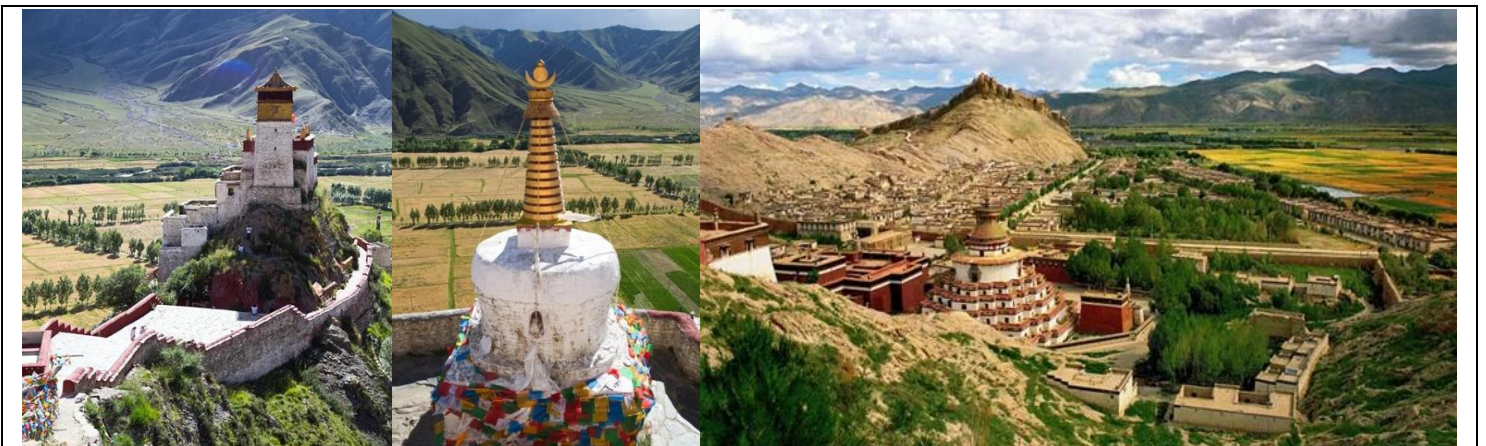
• โปรแกรมนี้ไม่เหมาะกับผู้ที่เป็โรคหอบหืด โรคปอดและโรคหัวใจ เพราะต้องไปอยู่บนที่ราบสูง 3,500 - 4,000 เมตร

วันแรก : สนามบินสุวรรณภูมิ – ฉงชิ่ง – CZ 2362 (24.35-05.00)

- 21.30 น. พร้อมกันที่ ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ชั้น 4 ประตู 9 บริเวณ ISLAND-U สายการบิน China Southern Airline (CZ) โดยมีเจ้าหน้าที่คอยอำนวยความสะดวกด้านสัมภาระ (กระเป๋าโหลดท่านละ 1 ใบ น้ำหนัก 23 กิโลกรัม)
- 24.35 น. ออกเดินทางสู่ เมืองฉงชิ่ง โดยสายการบิน China Southern Airline เที่ยวบินที่ CZ 2362 (มีบริการอาหารและเครื่องดื่มบนเครื่อง – กระเป๋าเช้คทูไปสนามบินลาซา)

วันที่สอง : ฉงชิ่ง – ลาซา - เมืองชานหนาน - วัดทราดรูก (Tradruk) - วัดซัมเย (วัดแห่งแรกในทิเบต)

- 05.00 น. เดินทางถึง ท่าอากาศยานฉงชิ่ง (เวลาที่ประเทศจีนเร็วกว่าไทย 1 ชั่วโมง) ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองแล้ว จากนั้นต่อเครื่องเพื่อเดินทางต่อไป นครลาซา
- 08.15 น. ออกเดินทางสู่ สนามบินลาซา โดยสายการบิน China Southern Airline เที่ยวบินที่ CZ2365
- 10.55 น. ถึง Lhasa Gonggar Airport (LXA) นครลาซา เมืองหลวงของเขตปกครองตนเองทิเบต ดินแดนสวรรค์บนฟ้าที่เรียกขานกันว่า “หลังคาโลก” ตั้งอยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเลถึง 3,650 เมตร ปัจจุบันทิเบตเป็นเขตปกครองตนเองเทียบเท่ามณฑลหนึ่งของประเทศจีน นำท่านเดินทางสู่ภตตาคาร (ออกซิเจนที่ลาซาจึงค่อนข้างจะเบาบาง)
- 12.00 น. บริการอาหารกลางวันที่ภตตาคาร (1) หลังอาหารนำท่านเดินทางสู่ เมืองชานหนาน ตั้งอยู่ในหุบเขา Yarlung เป็นแหล่งกำเนิดอารยธรรมทิเบต ปัจจุบันเป็นแหล่งผลิตแอปเปิ้ลชั้นดีในการส่งออกของทิเบต นำท่านเที่ยวชม วัดทราดรูก (Tradruk) สร้างโดยกษัตริย์ซงเซิน กัมโป (Songtsen Gampo) ในศตวรรษที่ 7 และเชื่อกันว่าสร้างก่อนวัดโจคัง (Jokhang) ในลาซา วัดแห่งนี้เป็นที่ประดิษฐานรูปปั้นพระแม่ตาราที่สำคัญมาก ชมภาพทังก้า และอัญมณีล้ำค่ามากมายภายในวัด จากนั้นนำท่านเที่ยวชม วัดซัมเย (Samye) เป็นวัดพุทธศาสนาแห่งแรกในทิเบต สร้างขึ้นในช่วงศตวรรษที่ 8 โดยพระเจ้าทริชอง เดตเซน กษัตริย์ทิเบต ได้เชิญพระอาจารย์คุรุปัทมสัมภาะ ชาวอินเดีย (ชาวทิเบตเรียกว่าคุรุรินโปเซ) เพื่อช่วยสถาปนาพระพุทธศาสนาในทิเบต กลุ่มอาคารวัดได้รับการออกแบบให้มีรูปร่างเหมือนมันดาลาเพื่อให้คล้ายกับโครงสร้างของจักรวาล มีวิหารหลักเป็นตัวแทนของภูเขาพระสุเมรุ มีโอบสถอยู่โดยรอบและมีเจดีย์ 4 องค์ เจดีย์สีขาว เจดีย์สีแดง เจดีย์สีดำและเจดีย์สีเขียว จากนั้นนำท่านเดินทางเข้าที่พัก
- 19.00 น. บริการอาหารค่ำที่ภตตาคาร (2) หลังอาหารพักผ่อน (พัก Hilton Garden Inn Shannan หรือระดับ 4 ดาว)



วันที่สาม : ซานหนาน – ทะเลสาบ Yamdrok Tso – เมืองชิกาท์เซ่

- 07.00 น. บริการอาหารเช้าที่โรงแรม (3) หลังอาหารออกเดินทางสู่ ทะเลสาบ Yamdrok Tso ทะเลสาบที่สวยงามที่สุดของทิเบต ทะเลสาบสีเทอควอยซ์แห่งทิเบต เป็นหนึ่งในทะเลสาบศักดิ์สิทธิ์สี่แห่งของทิเบต (อีก 3 แห่งคือ Lhama La-tso , Manasarovar และ Man-tso) ทะเลสาบนี้เป็นแหล่งรวมน้ำจาก Yarlung Tsangpo หรือแม่น้ำพรหมบุตร
- 12.00 น. บริการอาหารกลางวันที่พักตากคาร (4) หลังอาหารชม ทะเลสาบ Yamdrok Tso น้ำในทะเลสาบนี้มีสีฟ้าเป็นสีเทอควอยซ์และเปลี่ยนสีตามสภาพอากาศ ให้ท่านได้ถ่ายรูป ชมวิวทิวทัศน์ที่สวยงามมากๆ จากนั้นออกเดินทางต่อไปยัง เมืองชิกาท์เซ่ แวะถ่ายรูปที่ธารน้ำแข็งคารอล่า Kharola Glacier เป็นธารน้ำแข็งขนาดใหญ่ที่ระดับความสูง 5,560 เมตรและอยู่ใกล้กับถนนมากที่สุด เป็นสถานที่ถ่ายทำภาพยนตร์หลายเรื่อง เช่น Red River Valley, Battle of Gyantse และ The Ballad of Clouds and Waters
- 19.00 น. บริการอาหารค่ำที่พักตากคาร (5) หลังอาหารพักผ่อน (พัก Shigatse Zangyu Yabu Hotel หรือระดับ 4 ดาว)



วันที่สี่ : ชิกาท์เซ่ - Tashilhunpo Monastery – ถนนสายวัฒนธรรม – นั่งรถไฟหลังคาโลก – ลาซา

- 07.00 น. บริการอาหารเช้าที่โรงแรม (6) หลังอาหารนำท่านชม วัดทาซิลหุนโป (Tashilhunpo Monastery) วัดที่ใหญ่ที่สุดในเมืองชิกาท์เซ่และเป็นวัดสำคัญอันดับสองรองจากพระราชวังโปตาลา วัดนี้เป็นที่อยู่ของป็นเซนลามะ
- 12.00 น. บริการอาหารกลางวันที่พักตากคาร (7) หลังอาหารนำท่านช้อปปิ้งที่ ถนนสายวัฒนธรรมทิเบต ซีเกอจือบูซิง (XiGeZi BuXingJie) เป็นถนนสายพักผ่อนสไตล์ทิเบต ตัวอาคารบ้านเรือน ร้านอาหาร ร้านค้า ร้านของฝากและบาร์ ตกแต่งแบบทิเบต อิสระช้อปปิ้ง จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ สถานีรถไฟเมืองชิกาเซ่ Rikaze นั่งรถไฟหลังคาโลกทิเบต เมืองชิกาท์เซ่ – ลาซา ขบวน C888 (15.50-18.10)
- 18.10 น. ถึง สถานีนครลาซา นำท่านบริการอาหารค่ำที่พักตากคาร (8) หลังอาหารพักผ่อนตามสบาย (พัก Lagari Hotel หรือระดับ 4 ดาว)



วันที่ห้า : พระราชวังโปตาลา – วัดเชรธา - วัดโจคัง – ตลาดแปดเหลี่ยม

- 07.00 น. บริการอาหารเช้าที่โรงแรม (9) หลังอาหารนำชม พระราชวังโปตาลา (พระราชวังฤดูหนาว) ตั้งอยู่บนยอดเขาแดง ซึ่งมีความสูงประมาณ 117 เมตร พระราชวังโปตาลาเป็นอาคารสูง 13 ชั้น ยาว 400 เมตร กว้าง 350 เมตร มีห้องต่าง ๆ 1,000 ห้อง เริ่มสร้างเมื่อ ค.ศ.ที่ 7 โดยกษัตริย์ซงเซ็น กัมโป (Songtsen Gampo) แรกเริ่มต้องการเพียงจะสร้างเป็นตำหนักให้แก่มเหสีพระนางเหวินเฉิงชาวจีนและเจ้าหญิงภริคิตชาวเนปาล ต่อมาทรงใช้เป็นสถานที่ใน

การศึกษาพระธรรมคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า จนกระทั่งสมัยเปลี่ยนการปกครองเป็นพระลามะเป็นผู้ปกครอง ได้มีการก่อสร้างเพิ่มเติมขึ้นเรื่อยๆ ภายในพระราชวังได้แบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ สีขาวเป็นส่วนของสังฆาวาสส่วนของพระราชวัง, สีแดงเป็นส่วนพุทธาวาส สำหรับใช้ทำกิจของสงฆ์และบรรจุพระศพขององค์ดาไลลามะ และส่วนเชื่อมที่เป็นสีเหลืองใช้สำหรับเก็บพระไตรปิฎก จากนั้นนำท่านชม **วัดเซรา (Sera Monastery)** ตั้งอยู่บริเวณเชิงเขาตาดิปูและสร้างขึ้นบนพื้นที่ซึ่งเคยเป็นที่ตั้งของกระท่อมที่พระอาจารย์ชองคาปา ศึกษาธรรมะปฏิบัติกรรมฐาน สร้างโดยศิษย์รูปหนึ่งของอาจารย์ชองคาปา (Tsong Khapa) เมื่อปี ค.ศ. 1419 (มีอายุอยู่ระหว่างปี ค.ศ. 1357-1416 เป็นผู้ก่อตั้งพุทธศาสนา นิกายเกลุกปะ หรือ นิกายหมวกเหลือง ตามประวัติเล่ากันว่า ชองคาปาก็คือพระอาจารย์ขององค์ ดาไลลามะที่ 1) อารามแห่งนี้เคยมีพระจำวัดอยู่ถึงเกือบ 5,000 รูป

12.00 น.

บริการอาหารกลางวันภัตตาคาร (10) หลังอาหารนำท่านชม **วัดโจคัง (Jokhang Temple)** ภาษาจีนเรียก **วัดต้าเจ้าซือ** เป็นวัดที่ถือว่าเป็นศูนย์รวมจิตใจและศักดิ์สิทธิ์ที่สุดของชาวทิเบต วัดโจคังสร้างในสมัยของกษัตริย์ซงเซ็นกัมโป (อยู่ในปีค.ศ.620-649) เพื่อไว้เป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูปที่พระนางเหวินเฉิงมเหสีชาวจีนและพระนางภริคุติมเหสีชาวเนปาลที่นำเข้ามายังทิเบต ศิลปะการก่อสร้างมีจุดเด่นตรงที่นำเอาศิลปะของ 4 ชาตินามาผสมกันคือ ทิเบต จีน เนปาลและอินเดีย นอกจากนี้พระพุทธรูปที่พระนางเหวินเฉิงนำมาจากประเทศจีน ซึ่งได้รับการกราบไหว้และยอมรับกันอย่างมากกว่าศักดิ์สิทธิ์ที่สุด แม้แต่พวกขบวนการเรดการ์ดหรือกองทัพแดงของจีนที่ทำลายทุกอย่างในสมัยการปฏิวัติวัฒนธรรมในประเทศจีน ก็ยังไม่กล้าแตะต้องพระพุทธรูปองค์นี้ จากนั้นนำท่านช้อปปิ้งสินค้าพื้นเมืองนานาชนิดที่ **ตลาดแปดเหลี่ยม Barkhor Street** ที่ล้อมรอบวัดโจคัง ซึ่งจะมีสินค้าพื้นเมืองนานาชนิดและเป็นแหล่งช้อปปิ้งที่ใหญ่ที่สุดในนครลาซา

19.00 น.

บริการอาหารค่ำที่ภัตตาคาร (11) หลังอาหารนำท่านถ่ายรูป **พระราชวังโปตาลายามค่าคืน** จากนั้นนำท่านเข้าที่พักผ่อนตามสบาย (พัก Minshan Yinqiao Hotel หรือระดับ 4 ดาว)



วันที่หก : ตำนานนอร์บูหลังฆา – ลาซา – ฉงชิ่ง – สนามบินสุวรรณภูมิ

07.00 น.

บริการอาหารเช้าที่โรงแรม (12) หลังอาหารนำท่านชม **ตำนานนอร์บูหลังฆา (พระราชวังฤดูร้อน)** นอร์บูหลังฆา แปลว่า **สวนอัญมณี** สร้างขึ้นในช่วงหลังศตวรรษที่ 18 โดยดาไลลามะที่ 7 และดาไลลามะองค์อื่นๆ ได้สร้างต่อเติมขึ้นมาเรื่อยๆ ชมบัลลังก์เทวราชและงานจิตรกรรมฝาผนังเกี่ยวกับประสบการณ์ชีวิตในแง่มุมต่างๆ สถานที่แห่งนี้ยังได้รับมรดกโลก UNESCO จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **สนามบินลาซา** (ระยะทาง 105 กิโลเมตร ใช้เวลา 1.20 ชั่วโมง)

12.00 น.

บริการอาหารกลางวันภัตตาคาร (13)

15.00 น.

ออกเดินทางกลับสู่ **สนามบินฉงชิ่ง** โดยสายการบิน China Southern Airline เที่ยวบินที่ CZ3464 (มีบริการอาหารและเครื่องดื่มบนเครื่อง – กระเป๋าเช้คทูไปสนามบินสุวรรณภูมิ)

17.40 น.

ถึง **สนามบินฉงชิ่ง** รอต่อเครื่องเพื่อเดินทางกลับสนามบินสุวรรณภูมิ

21.30 น.

ออกเดินทางกลับสู่ **สนามบินสุวรรณภูมิ** โดยสายการบิน China Southern Airline เที่ยวบินที่ CZ2361

23.35 น.

ถึง **สนามบินสุวรรณภูมิ** โดยสวัสดิภาพ

• ค่าบริการนี้รวม

- 1.ค่าตัวเครื่องบินตามระบุในโปรแกรม
- 2.ค่าโรงแรมที่พัก 4 คืน
- 3.ค่าอาหารทุกมื้อพร้อมอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 4.ค่ารถปรับอากาศนำเที่ยว
- 5.ค่าประกันอุบัติเหตุ และ ประกันสุขภาพ วงเงิน 3,000,000.-บาท (ตามเงื่อนไขกรมธรรม์ประกันอุบัติเหตุ)
- 6.ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่างๆ + ค่าธรรมเนียมเข้าทิเบต
- 7.ค่าน้ำหนักสัมภาระขึ้นเครื่องคนละ 23 กิโลกรัม
- 8.หัวหน้าทัวร์นำเที่ยวตลอดการเดินทาง

• ค่าบริการนี้ไม่รวม

- 1.กระเป๋าเดินทางในกรณีที่มีน้ำหนักเกินกว่า 23 กิโลกรัมต่อท่าน
- 2.ค่าทิปไกด์และพนักงานขับรถทิเบต (รวมทั้งทิป 1,500.-บาท)

• การสำรองที่นั่ง

- 1.วางมัดจำท่านละ 15,000.-บาท พร้อมส่งหน้าพาสและใบโอนเงิน
- 2.ส่วนที่เหลือชำระก่อนการเดินทาง 20 วัน

• การยกเลิกทัวร์

- 1.ลูกค้ายกเลิกทัวร์ก่อนการเดินทาง บริษัทฯจะเก็บค่าใช้จ่ายตามความเป็นจริง เช่น ค่าตัวเครื่องบินหรืออื่นๆที่มี

• เอกสารเพื่อทำหนังสือเข้าทิเบต

- 1.หนังสือเดินทาง (หน้าพาส ถ่ายแบบตรงๆชัดๆ)

• เงื่อนไขอื่นๆ

- บริษัทฯ รับผิดชอบผู้ที่มีประสงค์เดินทางเพื่อการท่องเที่ยวเท่านั้น
- หากท่านถูกเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองของประเทศไทยหรือประเทศปลายทาง ปฏิเสธการเข้าหรือออกเมืองด้วยเหตุผลใดๆ ก็ตาม ทำให้ท่านไม่สามารถเดินทางต่อไปได้ ถือเป็นเหตุซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนเงินค่าทัวร์บางส่วนหรือทั้งหมด
- บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการรับผิดชอบต่อค่าใช้จ่าย ในกรณีที่เกิดเหตุสุดวิสัย เช่น การยกเลิกเที่ยวบิน การล่าช้าของสายการบิน ภัยธรรมชาติ การจลาจลและทรัพย์สินที่สูญหายระหว่างเดินทาง ที่เกิดขึ้นเหนืออำนาจความควบคุมของบริษัทฯ
- ในระหว่างเดินทาง หากท่านไม่ใช้บริการใดๆ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่สามารถเรียกร้องขอค่าบริการคืนได้
- บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายการนำเที่ยวตามความเหมาะสมและสถานการณ์ต่างๆ ทั้งนี้ทางบริษัทฯ จะยึดถือและคำนึงถึงความปลอดภัย รวมถึงผลประโยชน์สูงสุดของลูกค้าเป็นสำคัญ
- ความเสียหายระหว่างเดินทาง เช่น กระเป๋าเดินทางชำรุด กระเป๋าหาย ข้าวของติดตัวเสียหาย ถือเป็นเหตุซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ ทางบริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ในการรับผิดชอบค่าเสียหายที่เกิดขึ้น